

# Hva vet norske virksomheter om deg?

Du legger kanskje igjen flere spor enn du har tenkt over. Alle har rett til å be om innsyn i hva som er lagret om seg selv.



## Dine rettigheter

- Du har rett til å vite hva som skjer med opplysningene dine
- Du har rett til å få se hvilke opplysninger virksomheten har om deg
- Du har rett til å kreve at uriktige opplysninger blir rettet
- Du kan i mange tilfeller ta med deg opplysningene til en ny leverandør
- Du kan i mange tilfeller protestere mot at virksomheten bruker opplysningene dine

Er hva man ser på TV en privatsak? Ikke nå lenger.

[Åpne for å lære mer.](#)

Trodde du at du leser nyheter i fred?

[Åpne for å lære mer om hvordan lesevanene dine blir lagret og analysert.](#)

Noen vet hva du handler fem år tilbake i tid.

[Åpne for å finne ut hvem.](#)

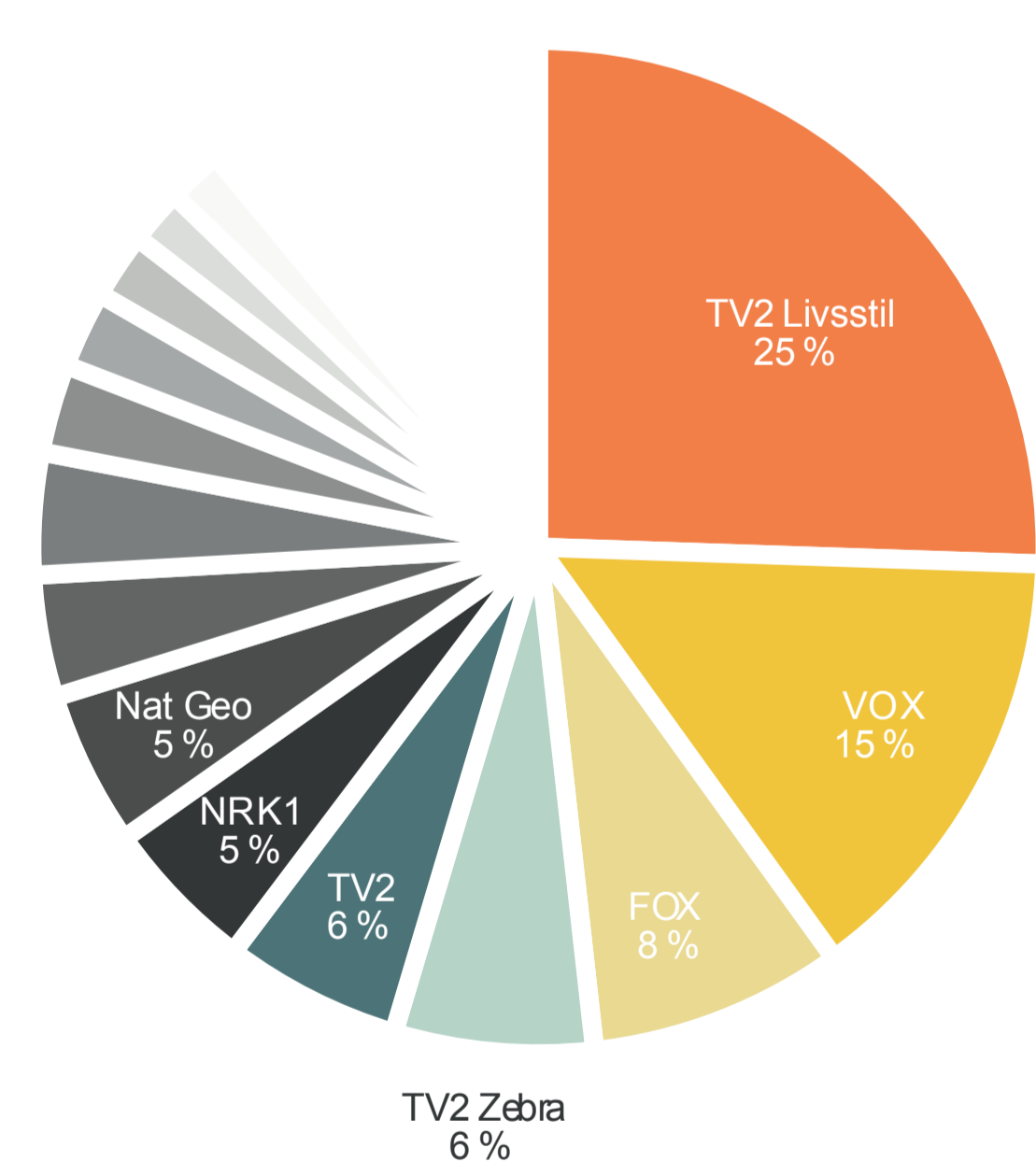
Visste du at alle dine bevegelser lagres?

[Åpne for mer informasjon.](#)

Ofte lagrer TV-tilbydere hvilke kanaler og programmer du ser på. Dette kan for eksempel skje dersom du bruker en TV-boks.

Vår testperson ba om innsyn i egne opplysninger. Her ser du hva testpersonen ser mest på. Er du komfortabel med å dele tittene dine med andre?

1. Keeping Up with the Kardashians
2. The Good Wife
3. Alaska siste utpost
4. Ødemarkens menn
5. Mord og mysterier

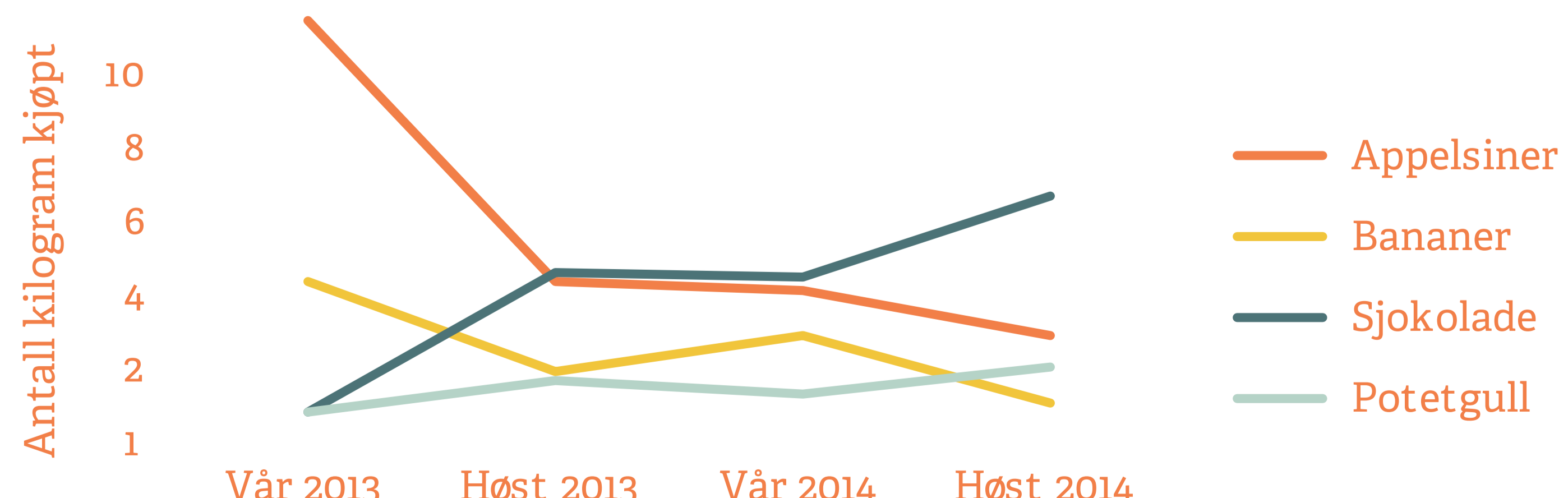


Når du er inne på en norsk nettavis, må du regne med at alt du gjør blir målt og lagret. Hvilke saker leser du, hvor langt ned blar du og hvor lang tid bruker du på å lese? Opplysningene kan lagres i flere år. Dataene blir brukt til å tilpasse annonser til deg.

Vår testperson ba om innsyn i egne opplysninger. Vi lærte nye ting om kollegaen vår:

- Testpersonen brukte bare 53 sekunder på å lese en artikkel om hvorfor man bør dusje rett etter trening. Til sammenlikning brukte han 10 minutter og 43 sekunder på en artikkel om Magnus Carlsen.
- Testpersonen var våken og leste nyheter klokka 06.06 den 8. november 2016. Han var fremdeles våken klokka 22.23. Nok søvn?
- Søndag 26. juli 2015 leste vedkommende nyheter mens han var i Strømstad. Lurer på hva han gjorde der?

Kundeclubber som gir deg bonus eller utbytte, lagrer detaljert handlehistorikk fem år tilbake i tid. Derfor er det viktig å bare bli med i kundeclubber som kan svare godt på hva de gjør med dataene. Vår testperson ba om innsyn i egne opplysninger og fikk full oversikt over egen handlehistorikk. I verste fall kan dataene brukes til å si noe om helsen hans over tid:



Mobiltelefonen din kommuniserer med nettverket hele tiden, selv om du ikke bruker den. Dermed har teleoperatørene full oversikt over hvor du har vært.

I tillegg lagrer operatørene hvem du kommuniserer med, når og hvor lenge. Dette kalles metadata. Vi legger alle igjen metadata når vi bruker digitale tjenester, og dataene kan fortelle noe om livsstilen vår. Dersom du for eksempel ringer til en hjelpelinje for spilleavhengige, vet man allerede mye om deg.

Teledata kan noen ganger komme på avveier Mange har lyst til å bruke teledata til analyse og forskning.